

極簡短戒煙建議及簡短戒煙輔導 - 網上訓練

延續醫學教育(CME) - 評估問題

請將填妥的答題表格以電郵 (taco@dh.gov.hk) 發送給衛生署控煙酒辦公室。課程評估合格分數為 70%。

評估問題

1. 醫護人員可以對慢性阻塞性肺疾病的吸煙者提出以下哪些建議？

- A. 您需要戒煙至少 1 年才能感受到症狀的改善
- B. 減少吸食捲煙可以防止您的慢性阻塞性肺疾病惡化
- C. 戒煙可以改善您的肺功能
- D. 戒煙可以治愈您的慢性阻塞性肺疾病

2. 醫生的簡短戒煙建議能增加多少戒煙的成功機會？

- A. 20%
- B. 40%
- C. 52%
- D. 66%

3. 世界衛生組織警告的吸煙絕對死亡風險是多少？

- A. 優勢比(odds ratio)為 1.2
- B. 優勢比(odds ratio)為 1.5
- C. 2 個吸煙者 1 個會因吸煙而提早死亡
- D. 5 個吸煙者 1 個會因吸煙而提早死亡

4. 醫生如何向病人介紹戒煙服務的轉介？

- A. 督促病人立即戒煙
- B. 強調專業輔導和藥物治療會增加成功戒煙的機會
- C. 提供每項戒煙服務的詳細信息
- D. 處方尼古丁替代療法

5. 轉介戒煙服務需要以下哪些步驟？

- A. 尋求吸煙者同意主動轉介
- B. 記錄吸煙者每天的吸食數量以供參考
- C. 記錄吸煙者的病史以供轉介
- D. 鼓勵吸煙者選擇他們喜歡的服務提供者

6. 以下哪一項不是對抗煙癮的 4P 之一？

- A. NRT 產品 (Product)
- B. 積極主動 (Proactive)
- C. 準備 (Preparation)
- D. 規劃 (Planning)

7. 醫護人員應該何時使用 5R 方法來建議病人戒煙？

- A. 當病人完全沒有戒煙的意欲時
- B. 當病人認為戒煙很重要並準備戒煙時
- C. 當病人有強烈的尼古丁依賴時
- D. 當病人想通過尼古丁替代療法戒煙時

8. 如果患者在使用 5R 方法提出建議後仍然沒有戒煙的動機，醫護人員該怎麼辦？

- A. 轉移話題到 5A 方法的“輔助”(Assist)
- B. 重回 5R 方法的“相關性”(Relevance)
- C. 介紹戒煙方法
- D. 以正面的態度結束討論

9. 關於戒煙藥物治療的句子，下列哪項是正確的？

- A. 瓦倫尼克林能補充戒煙者所需的尼古丁。
- B. 混合 NRT 跟單一 NRT 的效果相似。
- C. 戒煙貼需要每 24 小時更換一次
- D. 一般人群中，瓦倫尼克林會增加產生神經精神行為的風險。

10. 以下哪個服務適合用於戒煙治療？

I. 尼古丁取代療法 II. 美沙酮治療法 III. 針灸療法

- A. I and II
- B. I and III
- C. II and III
- D. 以上皆是